

DYNATRACS VE ESENLIK

Toplumun mevcut durumu (ekonomik kriz, çevre krizi, sağlık krizi, vb.) çocuğun ve çevresindeki yetişkinin esenliğini doğrudan etkileyebilir.

Ebeveynlerin ve çocuğun etrafındaki diğer yetişkinlerin (aile, öğretmenler, vb.) esenliğinin de gençlerin gelişiminde ve esenliğinde önemli bir etkisi vardır.

Çalışmamızın amacı COVID-19'un çocuk ve öğretmen üzerindeki etkisini anket yoluyla değerlendirmektir.

Çalışmamıza katılanlar aşağıdakileri tamamlamaya davetlidir:

Esenlik anketinin
cevaplandırılması (Yaşı küçükler
için ekibimizin yardımıyla)



3 adet çizimi gerçekleştirmek
(Özellikle ilkokuldaki 3. ve 6.
sınıftaki çocuklar için)





DUYGULAR NAS

Neşe



Hisler

Gülümsemek/ Gülme isteği
Hafiflik ve vücutta ısınma
Genişleme hissi, açıklık
Enerjiklik hissi
Başkalarıyla paylaşma isteği

Kullanılan Kelimeler



Coşkun
Heyecanlı
Mutlu
Hayran
Neşeli
Hevesli
Eğlenceli
Minnettar

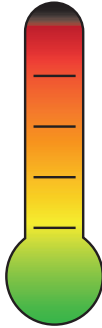
Korku



Hisler

Olağandan farklı iç hissiyat
Hızlı atan kalp
Sinirlilik, tahrik
Karın ağrısı
Titreme
Zor nefes alma
Kaçma isteği
Soğuk eller/ayaklar

Kullanılan Kelimeler



Dehşete düşmüş
Panik
Korkmuş
Endişeli
Kaygılı
Düşünceli

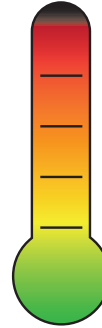
Üzüntü



Hisler

Kasvet, yorgunluk
Boşluk hissi
Boğaz ağrısı
Ağlama isteği
Titreyen çene
Zor nefes almak
Konuşamama
Kendi içine çekilme arzusu

Kullanılan Kelimeler



Çaresiz
Bunalımlı
Yıkılmış
Üzgün
Anlamsızlık
Yalnız
Hayal kırıklığına uğramış

Kız



Hisler

Gerilmek
Dişleri sıkma
Çatık kaşlar
Sıkılı yumru
Saldırma d
Vücutta ısın
Zor nefes a

Kul



IL TANIMLANIR ?

gınlık



Hisler

mak
r
uklar
ürtüsü
nma
lmak

Kullanılan Kelimeler

Öfkeli
Çok öfkeli
Bıkkın
Rahatsız
Sinirlenmiş
Aksi
Sabırsız

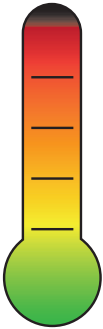
İğrenmek



Hisler

Karın ağrısı
Boğazda yumak
Mide bulantısı
Burnu ve ağzı kapatmak
Mide bulantısı/ kusma
Geriye doğru hareket etme

Kullanılan Kelimeler



Tiksinti duymak
İğrenmiş
Hayal kırıklığına uğramış
Tiksindirici
Sıkılmış

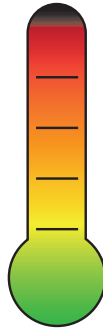
Şaşırılmak



Hisler

Kocaman açılan gözler
Açılan ağız
Tüm duyuların alarında olması
Görsel ve işitsel algıların genişlemesi
Vücutta ısınma

Kullanılan Kelimeler



Afallamış
Şaşırılmış
Kararsız
Belirsiz
Şok olmuş

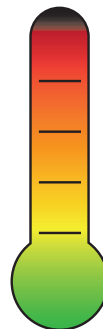
Utang



Hisler

Vücudun kasılması
Ortadan kaybolmak istemek
Kafa ve gözlerin aşağı bakması
Öne doğru eğik durmak
Midede yumru
Göğüste ağırlık hissi

Kullanılan Kelimeler



Aşağılanmış
Kabahatli
Utanmış
Mahcup
Cesareti kırılmış



KATILDIĐIN İÇİN TEŐEKKÜRLER !



www.sesa.ucl.ac.be/dynatracs



Desteđiyle

